



Seniors 28^{ste} FOS De Sperwer

Montenegro

rondreis ter plekke met telkens andere verblijfplaatsen

Podgorica, Biogradska Gora, NP Durmitor, Kotor & Budva

Kamperperiode: 16/07/2018 tot 30/07/2018

(Dit was de eerste keer dat we er waren)

Scouts 28^{ste} FOS De Sperwer (Senior)

Leeftijd: 17 - 18 jaar

Grootte van de groep: 18

{	Aantal leden:	13
	Aantal begeleiding:	3
	Aantal koks/anderen:	2

1. VOORBEREIDING EN PAPIERWERK

INFORMATIE

Organiseerde je vereniging het grootste deel van het kamp zelf? ☒ ja

Welke informatiebronnen gebruikte je bij de voorbereiding van het kamp?

- ☒ Officiële websites
- ☒ Internetfora
- ☒ Wegwijzer Reisinfo vzw

- ☒ Reisgidsen
- ☒ Verslagen van de eigen jeugdgroep (vroeger kamp)

Welke reisgidsen, websites, organisaties...raad je aan andere jeugdgroepen aan?

Héél veel te weten gekomen door reisverslagen via Wegwijzer.

Waarover vond je moeilijk informatie?

Als we mailden naar een camping voor bevestiging, stuurden ze ofwel geen antwoord ofwel in het Servisch.

Wegwijzer Reisinfo vzw streeft ernaar de beste ondersteuning te geven aan jeugdgroepen die op buitenlands kamp gaan.

Heb je nog tips om dit te verbeteren?

Het was moeilijk om echt een gesprek met jullie te krijgen voor meer informatie. Na vele mailpogingen hebben we het dan zonder gesprek gedaan en samen met de leden in jullie boeken/tijdschriften gebladerd. Heeft enorm veel geholpen.

PAPIERWERK

Welke documenten had je nodig om erheen te reizen?

identiteitskaart en ouderlijke toestemming

Heb je nog tips voor andere jeugdgroepen qua papierwerk?

Voor Montenegro werkt de Europese Ziekteverzekeringskaart niet en moet je een extra document invullen en goedkeuren door je mutualiteit. Laat dit zeker niet liggen. Hier de link met extra informatie: www.cm.be/selfservice/documenten/verblijf-buitenland?region=92

VERZEKERING

Welke (bijkomende) verzekeringen had je voor deze reis?

Neen, zat allemaal inbegrepen in onze FOS-verzekering.

Welke maatregelen namen jullie zelf qua EHBO/veiligheid?

Wij hadden 3 EHBO-kits mee met daarin bv een tekentang, pleisters voor een blein of een wonde, zoutwater, flamigel, zalfjes tegen een verzwikte enkel en dergelijke...

2. GELDZAKEN

KOSTPRIJS VAN HET KAMP

Waardering: 

Totale kostprijs *per persoon* van hele kamp (inclusief eten en drank, transport, verblijf...): **€ 833**

Deelname-/inschrijvingsgeld per persoon:

€ 400

Deden jullie speciale acties, fondsenwerving , sponsering... om geld in te zamelen voor de reis?

Onze groep zag het groot en heeft gedurende het jaar zeer enthousiast gewerkt aan sponsoracties, zoals een lasagneverkoop, fuif, quiz, kerstetentje, game-avond, carwash, snoepverkoop,.... Ze wouden een ZOT kamp en hebben dat ook gekregen. 😊

WISSELEN EN BETALEN

Waardering: 

Hoe betaalde je ter plekke?

lokale munt ter plekke afgehaald

Heb je ter plekke geld afgehaald?

ja, met gewone bankkaart

Hoe waren je ervaringen met de gebruikte betaalmiddelen?

De meeste organisaties willen daar nog dat je cash betaalt, wat vervelend is want dat is moeilijk met je limieten van je Belgische bank.

Tips rond geld en betalen?

Alles wat je op voorhand kan betalen, doen! Eenmaal daar willen ze overal dat je cash betaalt. We vermoeden omdat dat komt omdat er velen in het zwart werken (ook in restaurants vragen ze vaak cash, maar daar kan je na meerdere pogingen toch met kaart betalen).

Algemene prijspeil in het land

☐ Spotgoedkoop ☒ Goedkoop ☐ Normaal ☐ Duur

Wat was er abnormaal duur?
de Belgische prijzen

Het zuiden van Montenegro is veel toeristischer en komt bijna in de buurt met

Wat was er abnormaal goedkoop?

Bier: 1,5 euro voor een fles van 3L.

Wat was er niet te vinden qua product of dienst? Ze hebben veel salami. Appelmoes is daar niet te vinden maar dat is ook iets typisch Belgisch, appelmoes. In Montenegro hebben ze vooral véél vlees en vis.

3. TRANSPORT

TRANSPORT NAAR BESTEMMING

Waardering: 

De leden gingen **met het vliegtuig** (en **met een of meer minibusjes**)

We werkten met deze transportmaatschappij(en): **Austrian Airlines & Transdeco**

KOSTPRIJS TRANSPORT NAAR BESTEMMING:

- Totale kostprijs: € 4160
- Prijs per persoon: € 260

Ervaringen transport naar de bestemming

Omdat we een groep van 16 personen zijn is een groepsboeking (bv via Airstop) wel aangeraden. Anders kan je maximum maar per 8 boeken en heb je het gevaar dat het vliegtuig volgeboekt is terwijl nog niet iedereen erop zit. Onze fouriers/koks gingen met een kleine bestelwagen van Transdeco richting Montenegro met als ons materiaal: kookgerief, tenten, spelmateriaal,...

TRANSPORT TER PLAATSE

Waardering: 

We verplaatsen ons ter plekke **met de bus**

We werken met deze transportmaatschappijen: Georganiseerd door organisaties/hostel

Tips i.v.m. transport ter plaatse?

Treinen zijn daar niet te vinden. Bussen zijn daar 5 euro per persoon ongeveer maar soms komt het voordeliger uit als de hostel een persoonlijk busje voor je regelt. Kan soms 6 euro per persoon zijn en ben je zekerder van een plaats.

4. VERBLIJF

We verbleven in  kleine tentjes  gebouwen met bedden

Om kans te maken op de prijzen van deze wedstrijd is het belangrijk dat je je kampplaatsen deelt.

Ga naar www.buitenlandskamp.be . Daar kan je de locaties waar je overnachtte toevoegen. Als de kampplaats al bestaat, vul dan een beoordeling in. Vul daarna de links in naar kampplaatsen in die je invoerde op www.buitenlandskamp.be.

Hostel Izvor	www.buitenlandskamp.be/kampplaatsen/detail/hostel-izvor_montenegro
Biogradska Gora	www.buitenlandskamp.be/kampplaatsen/detail/camping-biogradska-gora_montenegro
Waterfall Rafting Centre	www.buitenlandskamp.be/kampplaatsen/detail/rafting-camp-modra-rijeka_montenegro
Camping Boce	www.buitenlandskamp.be/kampplaatsen/detail/camping-bocha_montenegro
Apartment Dukic	www.buitenlandskamp.be/kampplaatsen/detail/apartment-dukic-kotor_montenegro
Montenegro Hostel	www.buitenlandskamp.be/kampplaatsen/detail/montenegro-hostel_montenegro

Tips rond kampplaatsen?

Bij alles nog eens op voorhand een bevestiging sturen dat jullie komen (ook al heb je al 5 maand op voorhand geboekt). Ze kunnen nogal eens vergeetachtig zijn.

5. COMMUNICATIE

INTERNET EN GSM

Waardering: ○○○★

Op welke manier(en) had je toegang tot het internet? **Verrassend héél veel wifi, zelf in de natuurparken**

Kwaliteit van de internettoegang?

Maak je keuze

Internettoegang aanwezig op <1km van de kampplaats?

✓ ja ☐ neen

Draadloos netwerk beschikbaar (wifi)

✓ ja ☐ neen

Kon je via een gsm-netwerk op internet?

✓ ja ☐ neen

Was er goeie ontvangst van het netwerk op je gsm?

✓ ja ☐ neen

Was er een vaste telefoonlijn beschikbaar op <5km?

☐ ja ☒ neen

CONTACT MET LOCALS

Waardering: ★○○○

Met welke taal kon je in het land terecht en hoe ging dat? **Het zuiden van Montenegro kon héél goed Engels, in het Noorden moest je het vaak met handen en voeten uitleggen, maar er was altijd wel iemand die Engels begreep.**

Hoe beoordeel je de plaatselijke bevolking?

Niet erg vriendelijk. Naar toeristen toe zit er vaak een addertje onder het gras omdat ze geld ruiken. Voor de hike was het voor de leden moeilijk om een slaapplek te vinden.

6. ACTIVITEITEN

SPORT EN AVONTUUR

Waardering: ○○○★

	Wandelen	Fietsen	Kayak/raften	Andere
Zijn er mogelijkheden in de omgeving?	✓ ja ☐ neen	✓ ja ☐ neen	✓ ja ☐ neen	canyoning
Waren de routes gemarkeerd?	✓ ja ☐ neen	☐ ja ✗ neen	☐ ja ✗ neen	☐ ja ☐ neen
Kon je onder begeleiding een parcours doen?	✓ ja ☐ neen	✓ ja ☐ neen	✓ ja ☐ neen	✓ ja ☐ neen
Waren er bevoorradingsmogelijkheden onderweg (winkel, dorpje, bron met drinkbaar water?)	☐ ja ✗ neen	✓ ja ☐ neen	✓ ja ☐ neen	✓ ja ☐ neen
Kon je al het nodige materiaal huren?	☐ ja ✗ neen	✓ ja ☐ neen	✓ ja ☐ neen	✓ ja ☐ neen
Hoeveel kostte de activiteit?				

Welke sport- of avontuurlijke activiteiten hebben jullie gedaan?

Geef een zo gedetailleerd mogelijke beschrijving met kostprijs, adres, tijdsduur, zwaarte van inspanning, eventuele beperkingen qua leeftijd, grootte van de groep...

Rafting: 60 euro per persoon inclusief twee dagen overnachting en twee dagen zeer lekker eten.

www.raftingmontenegro.com/?p=8729, was niet zo zwaar en ook niet erg gevaarlijk of avontuurlijk voor ons. Vooral genieten van de zeer mooie natuur. Groepjes van 9 personen per boot.

Canyoning: 80 euro per persoon inclusief maaltijd. ZEER LEUK. Grote aanrader, sprongen van 8 meter hoog, wat speleologie erbij. En lekker eten (noot van Wegwijzer vzw: Rafting is niet inbegrepen in de verzekering 'Risicosporten'!

Aquapark: 15 euro per persoon in Budva. Zeer leuk. Even weg van het drukke toerisme want de meeste gaan naar de zee en niet naar het aquapark. Zeer leuk en best nog goedkoop in drank en eten (7 euro voor een grote pizza).

Escape Room Budva: 8 euro per persoon en best nog een leuke escape room waar je geen Engels/Montenegrijs voor moet kunnen.

Hoe beoordeel je de activiteiten die je hebt gedaan?

Allemaal zeer leuk

ANDERE ACTIVITEITEN

Waardering: ○○○★

Welke andere activiteiten hebben jullie nog gedaan?

(feesten, stadsbezoeken, concerten, musea, natuurparken, vrijwilligerswerk, uitwisseling...)

uitgaan in Budva (zeer duur), eigen strandfeest (spotgoedkoop en even leuk), verstoppertje in oude stad Budva, wandelen in Biogradska, hiken van Durmitor naar Kotor, een 50minutenspel gemaakt, een kennismakingsspel gemaakt, kampdans, vriendjesdag gehouden,...

Hoe beoordeel je deze activiteiten?

Allemaal zeer leuk

Tips rond activiteiten?

Alles wordt goed geregeld door de organisaties, onthoud dat ze ook het liefst cash willen. Heb met aandringen kunnen overhalen om paypal te mogen gebruiken.

Hoe was het weer tijdens je kamperperiode?

In het Noorden 25°C waarbij het vanaf half 9 stevig afkoelt. Was een idéaal weer voor onze vele wandelactiviteiten. In het zuiden drukkend warm (32°C), maar kwam goed uit met onze vele wateractiviteiten.

Welke invloed had het weer op je kamp?

Genieten

Contactpersoon:

naam **Roggeman Robbe**
adres stationsstraat 117, 9950 Waarschoot
emailadres seniors.desperwer@gmail.com
gsm 0471.17.84.76

geboortedatum 24/09/1995

Wie kunnen we eventueel nog contacteren?

Elena Andries & Eva De Mits

VRIJ VERSLAG

Wil je nog een vrij verslag toevoegen of heb je een kampbundel die je wilt delen? Dan kan dat hier!
Let wel op met het delen van persoonlijke gegevens!

Contacten:

Hostel Izvor Podgorica (16/07-17/07 & 29/07-30/07)

Hostel Izvor, Smokovac bb
Podgorica 81000, Montenegro
+382 67 364 760
campingizvor@gmail.com

Nationaal Park Biogradska Gora (17/07-18/07)

Biogradska Gora
Bjelasica Mountain Range, Kolasin,
Kolasin Municipality 81210
42° 53' NB, 19° 38' OL
+382 20 865 625

Waterfall Rafting Center (18/07-20/07)

Waterfall Rafting Centre,
Scepan Polje
Pluzine Municipality 81435,
+382 69 310 848

Camping Bocha Zabljak (20/07/2018 - 22/07/2018)

Žabljak, Montenegro
+382 69 223218
+43 08`36.7", +19 06`56.9"

43.143528, 19.115806
www.kampkodboce.me/

Apartment Dukic Kotor (25/07/2018 – 26/07/2018)

Stari grad 504, Kotor Stari Grad,
Kotor, 85330,
+38269646107

Montenegro Hostel Budva (26/07/2018 – 29/07/2018)

Vuka Karadžića 12, Budva Old Town,
Budva, 85310, Montenegro –
+38269039751 www.montenegrohostel.com/accommodation/montenegro-hostel-budva

Slaapplek leiding tijdens hike (23/07/2018 – 25/07/2018)

Prcanj bb
Kotor, 32000, Montenegro -
+381 61 2620550

Canyoning

- Adres: Durmitor, 84220 Žabljak, Montenegro
- Prijs: 80/pp = 1440 (nog niet betaald)

Action Aquapark

- Adres: Topliški Put, Budva, Montenegro
- Telefoon: [+382 \(33\) 68 33 03](tel:+38233683303)
- Prijs: €15/pp X18 = €270 (nog niet betaald)
- info@aquaparkbudva.com
- <http://aquaparkbudva.com/>

Podgorica

- **DOKTER**
Naam: ORL ordinacija "dr Jaćimović"
Adres: 52, Bracana Bracanovića, Podgorica, Montenegro
Telefoon: [+382 69 144 214](tel:+38269144214)
- **APOTHEEK**
Naam: Poljoprivredna apoteka AGRARIJA
Adres: Ulica Vojislavljevića bb, Dahna, Podgorica 81000, Montenegro
Telefoon: [+382 69 361 371](tel:+38269361371)
- **ZIEKENHUIS**
Naam: Milmedika
Naam: Konik Health Center
- **AMBASADE**
Naam: Bevoegde ambassade Belgrado
Adres: Krunska 18, 11000 Belgrado, Servië
Telefoon: +381 11 323 00 16 (Centrale en visa afdeling)
+381 11 323 00 18 (Centrale en visa afdeling)
+381 11 323 00 17 (Centrale en visa afdeling)
+381 11 324 75 87 (Centrale en visa afdeling)
+381 11 324 43 94
+381 63 468 669 (Noodnummer buiten de openingsuren)
Mail: belgrade@diplobel.fed.be

Kolasin (Biogradska Gora)

- **APOTHEEK**

Naam: Apoteka Delfipharm

Adres: Vojvode Mine bb

Telefoon: 020/864-055

- **ZIEKENHUIS**

Naam: Dom zdravlja "Boško Dedeić"

Adres: Njegoševa, Mojkovac, Montenegro

Telefoon: +382 (0)50 472 246, 472 165 (directeur)

Budva

- **ZIEKENHUIS**

Naam: TURISTICKA AMBULANTA

M&G Medical

Mediterranska, Budva, Montenegro

[+382 33 680 102](tel:+38233680102)

Dagplanning

Dit is een beknopte weergave van onze weekplanning. Op de volgende pagina's vind je een meer gedetailleerde planning per dag.

<u>Maandag 16/07</u> - Vertrek naar Zaventem - Vlucht naar Podgorica - Podgorica verkennen	<u>Dinsdag 17/07</u> - Vertrek naar oerbos Biogradska Gora - rondtrekken in oerbos - kampvuur + avondspel	<u>Woensdag 18/07</u> - Ochtendwandeling - Vertrek naar Rafting center - Rafting 3 daagse
<u>Donderdag 19/07</u> - Rafting 3 daagse	<u>Vrijdag 20/07</u> - Rafting 3daagse - Vertrek naar camping bocha - kampvuur + avondspel	<u>Zaterdag 21/07</u> - canyoning - kampvuur + zingen + weerwolven + kubben
<u>Zondag 22/07</u> - Nationaal park Durmitor verkennen - Start Hike	<u>Maandag 23/07</u> - Hike	<u>Dinsdag 24/07</u> - Hike
<u>Woensdag 25/07</u> - Einde hike - Verkennen havenstad Kotor - Restaurant Kotor verkennen	<u>Donderdag 26/07</u> - Vertrek richting Budva - Budva verkennen -Uitgaan in Budva	<u>Vrijdag 27/07</u> - Aqua Park Budva - Restaurant Budva
<u>Zaterdag 28/07</u> - Zon zee strand dag Budva - Verrassingsactiviteit - Uitgaan in Budva	<u>Zondag 29/07</u> - Vertrekken naar Podgorica - Laatste avondmaal in Podgorica	<u>Maandag 30/07</u> - Ontbijten in Hostel - Vertrekken richting Zaventem - nog een laatste gezamenlijk frietje?

Dag 1: maandag 16 juli vertrek Podgorica (Guppy)

TIMETABLE

03u45: Moderatoren verzamelen aan de scoutslokalen

04u00: Leden verzamelen aan scoutslokalen

04u15: Vertrek richting Zaventem

06u55: Vliegtuig vertrekt richting Wenen (Oostenrijk)

08u40-12u55: Lunchpakket eten in Wenen, afspraken overlopen omtrent kamp.

12u55: Vliegtuig vertrekt richting Podgorica

14u20: Aangekomen in Podgorica

14u30: Vervoer richting hostel Izvor en installeren

17u00 - : Podgorica verkennen & iets lekkers eten

Cash ter plaatse betalen. Mail afprinten waarin wordt bevestigd dat we hebben gereserveerd!

Belangrijk: zowel een ochtend- als een middag lunchpakket meenemen. Eten in de luchthaven kan duur zijn. 's Avonds zullen we dan eens de hoofdstad van Montenegro, Podgorica, exploreren.

Dag 2 : dinsdag 17 juli Biogradska Gora

TIMETABLE

08u30: Opstaan

08u00-10u00: Ontbijten

10u00: Vertrekken richting Biogradska Gora

15u00 : Aankomst Biogradska & installeren

16u00: Het oerbos verkennen en in rondwandelen

18u30 – 20u30-: Samen koken, samen eten, samen afwassen.

21u00: avondactiviteit + kampvuur

Avondactiviteit: kennismaking. We lezen een beschrijving van een totemnaam voor en leden moeten raden over welke totemnaam het gaat.

Dag 3 : woensdag 18 juli Scouts rafting Package (Rana)

TIMETABLE

09u00: Opstaan + gerief opruimen

09u30: Ontbijten

10u30: Ochtendwandeling in Biogradska Gora

13u30-14u30: Middageten

15u00 : Vertrekken richting Waterfal Rafting Center

20u00: Installeren en avondeten gemaakt door de organisatie

21u00: Zangbundel inspecteren, kampvuurtje maken en genieten onder de mooie Montenegrijnse hemel

Dag 4 : donderdag 19 juli Rafting package

TIMETABLE

09u00-10u30: Opstaan en ontbijten in Rafting Center

11u00: start klaarmaken raften

16u00: einde raften en eten van een welverdiende lunch

20u00: avondeten

21u00: Avondspel + kampvuur

Bevestiging van betaald voorschot uitprinten als bewijs rafting

Avondspel: 50minutenspel ☺☺



Montenegrijnen gaan iets klaarmaken voor ons, de opties zijn:

1. Grilled trout with rice and vegetables and seasonal salad
2. Chicken or veal meat and potatoes made under iron pot in the open fire pit and seasonal salad
3. Vegetarian dish: Grilled mushrooms with vegetables and rice and seasonal salad

At our Rafting Centre you can enjoy free time in walking, sunbathing, playing tennis or some social games Your day in the sun winds down with freshly grilled local specialties cevapi, pljeskavica, raznjici, musaka or different pastas with veggies or mushrooms, fresh cheeses, rice and chips, while fresh salads and pastries compliment the menu. All you have to do is sit back, relax and eat...

Dag 5: vrijdag 20 juli einde rafting package [TIMETABLE](#)

09u00: Opstaan en ontbijten

Voormiddag: Riviervoormiddag

13u00: Vertrekken richting Camping Bocha (Zabljak)

16u00: Aankomst camping Bocha, installeren en gebied verkennen.

19u00: Samen koken, samen eten, samen afwassen

20u30: Kubb-tornooi

Dag 6: zaterdag 21 juli Camping Bocha (Vicuña)

TIMETABLE

10u00: Afspraak met de gidsen en transport naar begin van de route

10u30: organisatie, kledij, briefing

11u30: canyoning

14u30: hike naar startpunt

15u30: lunch

17u: terugkeer Zabljak

18u30: Koken, eten, karweien

21u00: Kampvuur, zangbundel inspecteren, partijtje weerwolven

Bevestiging printen van Canyoning (dat klopt dat wij nog niets hebben moeten betalen?)

Dag 7: zondag 22 juli Nationaal park + dag 1 Hike (Vicuña)

TIMETABLE

09u00: Opstaan en alles klaarmaken voor hike

9u30: Ontbijten in camping Bocha en eten verdelen tussen rugzakken.

10u30: Afspraken overlopen omtrent de hike

11u00: Samen stappen richting nationaal park

13u00: Samen middageten en daarna start Hike

19u00: Zelf koken + overnachten in berghutten in het Nationaal park, ieder groepje kiest zijn route. Iedereen zorgt ervoor dat zijn gerief al klaarzit van de avond ervoor zodanig dat 's ochtends alles vlot kan verlopen voor vertrek. Rugzakken niet te zwaar laden voor hike, de rest blijft in busje achter. Fouragiers zorgen ook dat ze alles gekocht hebben dat de leden kunnen verdelen voor hun hike:

Beste Seniors!

Het is dan eindelijk zover. De hike van het jaar. Jullie kennen eindelijk jullie metgezellen met wie jullie deze dagen zullen doorbrengen. Zoals jullie normaal weten zijn jullie ingedeeld op basis van een eerdere keuze in het kleine Belgenlandje. Jullie zouden dus de perfecte match moeten zijn om deze hike tot een goed einde te brengen. 😊

Wat is nu precies de bedoeling. Wel, jullie zullen vandaag vertrekken vanuit Žabljak en gedurende deze vier dagen is het de bedoeling dat jullie op woensdag 25/07 aankomen in Kotor. De exacte plaats en uur krijgen jullie doorgestuurd op dinsdag 24/07.

Wat vinden jullie voor de rest nog in deze bundel:

- Enkele afspraken om dit tot een goed einde te brengen
- Wat praktische tips
- Een tal van toeristische informatie om jullie route uit te stippelen

Alvast een onvergetelijk avontuur gewenst

Groetjes

Jullie seniormoderatoren

Afspraken

- Als jullie liften, dan moeten jullie voor jullie in de wagen stappen de nummerplaat doorsturen naar één van de moderatoren. (GSM nummers zie hieronder)
- Als een auto stopt om jullie ergens naar toe te voeren, maar jullie vertrouwen die louche tiep niet. STAP NIET IN.
- Jullie zijn één groep en de leuze luidt dan ook: "Samen uit, samen thuis." Je laat dus niemand achter, de moderatoren komen ook niemand ophalen. Jullie moeten er samen zien uit te geraken. (Als er nu echt iets is gebeurd, dan zijn wij natuurlijk geen onmens en staan wij altijd voor jullie klaar)
- Stuur altijd terug op een bericht die je krijgt van je moderatoren
- Zorg ervoor dat er nog iemand een werkende GSM heeft tijdens jullie hike, zodat die altijd kan sturen in nood. Dit kunnen ook verschillende mensen zijn op verschillende dagen.

Praktische tips

- Pin je niet al te veel vast aan de verhalen die je eerder al hoorde. "OMG de hike is echt zot, je beleefd zoveel zotte verhalen die je nog jaren kan verder vertellen!" Laat het vooral allemaal op jullie afkomen en de verhalen volgen vanzelf.
- Plan je hike: Ga op zoek naar een trail die geschikt is voor je groep. Kijk voordat je de trail begint ook altijd de route op de kaart. Dan weet je waar je bent, of er eventueel routes je pad kruisen en of je een shortcut kunt nemen als het niet meer gaat.
- Neem een EHBO-kit mee: Gewone pleister, verband, tape en blarenpleisters bij je hebben kan nooit kwaad. Net als weten hoe je EHBO toe moet passen.
- Ga niet te snel van start: Loop op een tempo waarop je prettig loopt en tegelijkertijd ook genoeg lucht hebt om te praten. Prettig voor jezelf en voor je gezelschap.
- Neem je rust: Ieder uur 10 minuten rust nemen, dat houdt je op de been.
- Eet voldoende: Hiken kan erg intensief zijn. Dus zeker als je lang op pad gaat, is het belangrijk dat je genoeg eten bij je hebt.
- Drink genoeg water: Klinkt logisch, maar wordt toch nogal eens vergeten. Dus zorg dat je altijd genoeg water bij je hebt. Vooral als het warm is of als je op hoogte gaat hiken.
- Draag zonnecrème: Net als water, is het altijd goed om zonnecrème bij te hebben. Je bent lang in de buitenlucht en er is niet altijd schaduw om te schuilen.
- Draag een pet: Zowel als de zon flink schijnt, want dan houdt een pet je hoofd een beetje koel. Maar ook als het regent, want dan houdt een pet de druppels uit je gezicht.
- Kleed jezelf in laagjes: Van hiken krijg je het warm, maar vooral als je de hoogte in gaat of als het plotseling gaat regenen, kan het ook koud zijn. Door meerdere lagen te dragen blijf je zo lang mogelijk warm en droog.
- Neem een regenjas mee: Niets zo onvoorspelbaar als het weer. En niets zo vervelend als hiken in natte kleding. Neem voor de zekerheid dus ook altijd een goede, waterdichte en luchtdoorlatende regenjas mee.

- Pak extra sokken in: Als je sokken nat worden, kun je ze het beste zo snel mogelijk vervangen. Dat voorkomt blaren. Natuurlijk moet je je spullen ergens kwijt. Kijk daarvoor eens welke daypack rugzak het beste bij jou past.
- Houd je aan de hiking regels: Heb respect voor anderen. Ofwel: praat rustig en laat je harde muziek thuis. Blijf op de paden. Neem geen 'souvenirs' uit de natuur mee naar huis. Geef geen eten aan de dieren en bewaar je rommel tot thuis. Voor wie in de heuvels of bergen gaat hiken: omhoog heeft voorrang op naar beneden.
- Maak foto's: De wereld is prachtig! Kijk om je heen en geniet. Maar neem af en toe ook een foto, zodat je thuis kunt nagenieten.
- Have fun! Geniet! Enjoy! Zabavite se!

Dag 8: maandag 23 juli Hike

TIMETABLE

Hike

Ouders een berichtje sturen dat alles goed gaat met hun kleine spruiten. Leiding evalueert de voorbije dagen en stuurt bij waar nodig.

Dag 9 : dinsdag 24 juli Hike dag 3

TIMETABLE

Hike

Ouders een berichtje sturen dat alles goed gaat met hun kleine spruiten. Leiding gaat op prospectie in Kotor om een goed restaurant uit te kiezen voor met de leden te gaan eten bij hun eindhalte in Kotor.

Dag 10 : woensdag 25 juli Kotor (Vicuña)

TIMETABLE

voormiddag: Laatste stappen van de hike.

12u00: Afspreken aan Apartment Dukic, installeren, middageten

13u00: een mooie city-verkenning van de havenstad Kotor (op het gemak)

18u30: klaarmaken voor samen op restaurant te gaan

21u30: gezellige avond

Dag 11: donderdag 26 juli Budva **TIMETABLE**

07u30: Opstaan

09u46 – 10u30: bus richting Budva

11u00: Installeren in hostel Budva

13u00: city-verkenning Budva, strandwandeling en VERRASINGSACTIVITEIT (escape room en boottocht)

20u00: restaurant/koken in Budva

22u00: samen dansen

Afhankelijk van budget gaan we koken of een restaurantje zetten.

Trein-/Busuren

KOTOR (ME) → BUDVA (ME)
2018-07-26

VALUTA
EUR ▼

SORTEER OP
Starttijd ▼

Maandag
23, Jul

Dinsdag
24, Jul

Woensdag
25, Jul

**Donderdag
26, Jul**

Vrijdag
27, Jul

26. Jul 05:15 Kotor, Bus terminal	45min DIRECT	06:00 Budva, Bus terminal	KRT	3 EUR	KOOP TICKET
26. Jul 08:58 Kotor, Bus terminal	42min DIRECT	09:40 Budva, Bus terminal	KRT	3 EUR	KOOP TICKET
26. Jul 09:46 Kotor, Bus terminal	44min DIRECT	10:30 Budva, Bus terminal	KRT	3 EUR	KOOP TICKET

Dag 12 : vrijdag 27 juli Aquapark (Guppy)

TIMETABLE

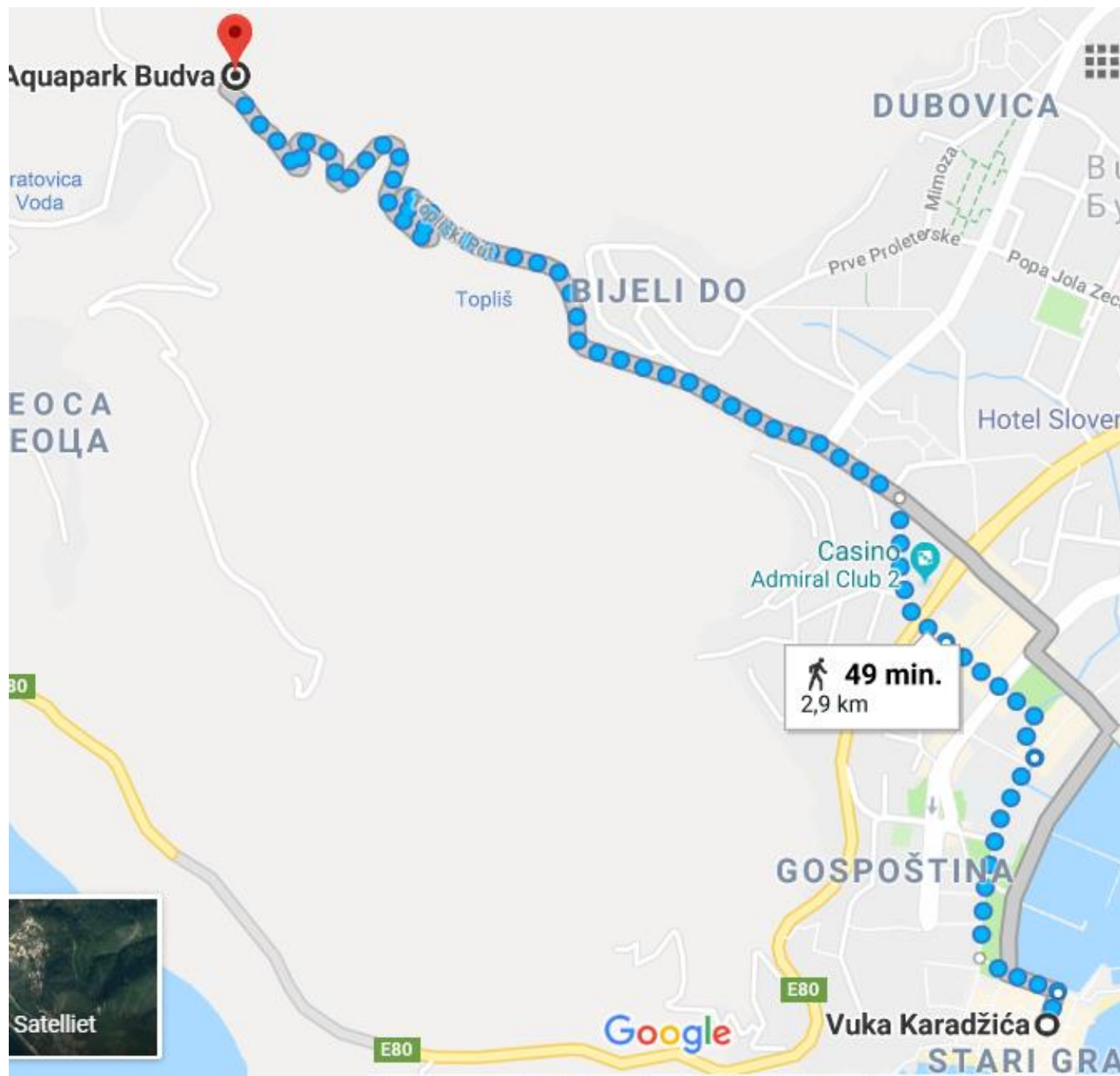
08u30: Opstaan en ontbijten

10u30: wandelen richting het aquapark

11u00: AQUAPARK

19u00: restaurant/koken in Budva

21u30: gezellige avond



Dag 13 : zaterdag 28 juli Budva (Guppy)

TIMETABLE

08u30: Opstaan en ontbijten & klaarmaken voor de ZEEDAG
10u00: Zee-tornooi
12u30: lunchpakketje
13u00: Zeemiddag + VERRASSINGSACTIVITEIT
19u00: restaurant in Budva (al de dagen ervoor eentje gaan reserveren)
22u00: samen dansen
Bevestiging printen van Freedom Hostel & Montenegro Hostel

!!! Restaurant reserveren voor 's avonds !!!!

Dag 14 : zondag 29 juli (Guppy)

TIMETABLE

08u30: opstaan + ontbijten
10u00: Ofwel landenspel (een soort lift-spel met een mooie tussenstops) ofwel samen met de bus/trein naar Podgorics
17u00: installeren in de hostel + uitslag landenspel
19u00: Laatste Montenegrijns avondmaal
21u00: Kampvuuravond

BUDVA (ME) → PODGORICA (ME)		2018-07-29				
VALUTA	SORTEER OP					
EUR ▼	Starttijd ▼	Donderdag 26, Jul	Vrijdag 27, Jul	Zaterdag 28, Jul	Zondag 29, Jul	Maandag 30, Jul
29. Jul 06:10		1h 20min		07:30	Niet beschikbaar online	
Budva, Bus terminal				Podgorica, Bus term...		
29. Jul 08:10		1h 20min		09:30	Niet beschikbaar online	
Budva, Bus terminal				Podgorica, Bus term...		
29. Jul 12:20		1h 15min		13:35	Niet beschikbaar online	
Budva, Bus terminal				Podgorica, Bus term...		

Dag 15 : maandag 30 juli Huiswaarts (Guppy)

TIMETABLE

09u00: opstaan en ontbijten en rugzak maken
12u45: richting luchthaven
15u10: vlucht richting Wenen
19u15: aankomst in Brussel
20u30: nog samen een frietje stekken?