

Seniorreis 2015-2016

POLEN

De Seniorreis, een traditie met een vaste waarde binnen de Seniortak. Voor en door de Seniors. Hun project: Polen. Aan de hand van de methodiek van het projectmatig werken (zelf inspanningen leveren en creativiteit opbrengen in groep, samen met de moderators) bekomen we de Seniorreis van 2016 naar Polen! Een overzichtelijke samenvatting in dit infoboekje.



FOS 213 De Hinde

INHOUD

Inhoud	1
1. Voorstelling vorige seniorreizen	2
2. Financiële samenvatting	3
3. Wie gaat er mee?	4
4. Voertuigen	4
4.1. Type.....	4
4.2. Verzekering	4
4.3. Autoverdeling (opgaan)	5
4.4. Autoverdeling (terugkeer)	6
5. Waar gaan we naartoe?.....	7
5.1. Beschrijving:.....	7
5.2. Adres:.....	7
5.3. Coördinaten:	8
5.4. Kamerverdeling:.....	8
6. Traject:	9
7. Mogelijke Activiteiten	10
8. In de buurt	12
9. Praktisch.....	13
9.1. Kopies ID en rijbewijs.....	13
9.2. Medische fiche	13
9.3. Officiële toelating van de ouders om naar het buitenland te gaan.....	13
9.4. Poolse zloty	14
9.5. Ambassade	14
9.6. Verzekeringen	14
9.7. Rode map.....	14
9.8. Kampmelding aan FOS Open Scouting.....	14
10. Wat gaan we eten?.....	15
11. Alles mee?.....	16
12. Volg ons	17
13. Dank u	17

1. VOORSTELLING VORIGE SENIORREIZEN

Jaar	Plaats	Regio	Land	Personen	Dagen	budget
PV 2003	Vershillende	TDF	Frankrijk	8	11	€ 3498,90
KV 2004	Le Mont-Dore	Auvergne	Frankrijk	4	8	€ 1428,83
PV 2005	Glen Shee	ZO Highlands	VK	6	11	€ 3838,95
KV 2006	Shierke	Harzgebergte	Duitsland	6	8	€ 1768,29
KV 2007	Glenlivet	NO Highlands	VK	7	10	€ 4200,61
KV 2008	Helberskov	NO Jutland	Denemarken	13	8	€ 3792,11
KV 2009	Hroznetin	W Bohemen	Tsjechië	8	8	€ 2605,34
KV 2010	Mitkow	Neder-Silezië	Polen	6	8	€ 2275,00
KV 2011	Øer Strand	Ebeltoft	Denemarken	10	8	€ 4099,15 (raming)
KV 2012	Hribeci	O Bohemen	Tsjechië	14	8	€ 4085,73
KV2013	Przesieka	Neder-Silezië	Polen	7	8	€ 3940,70
KV 2014	Ørsted	Midden-Jutland	Denemarken	13	8	€ 4247,77
KV 2015	Llanbryn-mair	Midden-Wales	VK	17	8	€ 6062,39
KV 2016	Starzno	Pommeren	Polen	14	8	€ 4976,13

2. FINANCIËLE SAMENVATTING

Inkomst- of uitgavenvoorwerp	Bedrag	Omschrijving
Papierslag 2015	+ € ?	Papierslag vorig scoutsjaar werd dit jaar pas overgedragen op onze rekening ?
Polska Bar	+ € 753,88	Opbrengst
Kerstmarkt (Houtem + Tienen)	+ € 1372,25	Opbrengst + Herverkoop drank eenheid - overname drank vorig jaar
Betaling Seniors	+ € 2850	(13 x € 200)+ € 250
Huisje (incl. 325 wb)	- € 579	€ 499 + € 80 kuis
Wagens	- € 1452,25	€ 627,25 + € 825
Totaal	+ € 2944,88	Budget over voor eten, activiteiten, brandstof en verbruik van nutsvoorzieningen
Eten	- € 650	7/8 dagen vol pension
Brandstof	- € 650	Verbruik van 2 wagens
Waarborg (Nutsvoorzieningen)	- € 150	De afrekening wordt afgehouden van de waarborg
Post	- € 15	Kaartje naar de eenheid,...
Tol	- € 60	Enkel in Polen
Betalende activiteiten	- € 400	Budget voor mogelijke betalende activiteiten
TOTAAL	+ € 1019,88	Budget dat over blijft, wordt mogelijks gebruikt voor extra betalende activiteiten, restaurant,...

Zoals altijd krijgen we ook financiële ondersteuning van de eenheid:

Full service pack auto	€ 85,68
Full service pack minibus	€ 85,68
Waarborg auto	€ 500,00
Waarborg minibus	€ 500,00

3. WIE GAAT ER MEE?

Naam	Functie	Leeftijd	GSM-nummer	GSM-nummer ouder(s)
A. Oryx (Isaac Debaets)	Moderator, Chauffeur 1 (voertuig O)	25	+32 493 060 643	+32 472 859 627
G. Valk (Elias Debaets)	Moderator	23	+32 492 576 009	+32 476 076 600
B. Vink (Lynn Bruers)	Moderator	21	+32 497 377 633	+32 499 156 685
S. Akita (Tom Lecock)	Chauffeur 2 (voertuig A), Moderator	40	+32 477 576 602	
Boomklever (Emilie Degeest)	Senior	18	+32 492 844 747	+32 486 628 919
Schoensnavel (Silke Rabau)	Senior	17	+32 496 894 958	+32 495 755 744
Dietlind Serrien	Senior	17	+32 494 671 554	+32 486 999 049
Woestijnvos (Cloë Janssens)	Senior	17	+32 499 189 988	+32 474 291 604
Spitsmuls (Maxime Verbeek)	Senior	17	+32 495 131 719	+32 492 559 870
Oran-Oetang (Kenneth Vinamont)	Senior	17	+32 478 945 388	+32 496 501 866
Ewald Bervoets	Senior	17	+32 494 327 675	+32 475 676 285
Anthony Pieck	Senior	16	+32 494 129 950	+32 477 780 583
Jelle Swartebroekckx	Senior	16	+32 499 421 395	+32 496 643 584
Vincent Billiau	Senior	16	+32 473 250 849	+32 477 41 11 99

4. VOERTUIGEN

4.1. TYPE

- Wagens : 1 x Mercedes-Benz Vito - 9 plaatsen
1 x Citroën C4 Grand Picasso - 7 plaatsen (5 personen)

4.2. VERZEKERING

- Burgerlijke Aansprakelijkheid (B.A.)
- Eigen schade (E.S.)
- Bijstandsverzekering Europ Assistance

4.3. AUTOVERDELING (OPGAAN)

Valk zal altijd in het voorrijdend voertuig zitten met de rode map.

De autoverdeling van het opgaan en terugkomen staat vast. Bij de uitstappen in Polen zal er geloot worden wie in welk voertuig zit.

Minibus – kop - 9 plaatsen



Akita
Valk
Dietlind
Oran-Oetang
Spitsmuis
Ewald
Boomklever
Jelle
Anthony

Auto - staart - 5 plaatsen

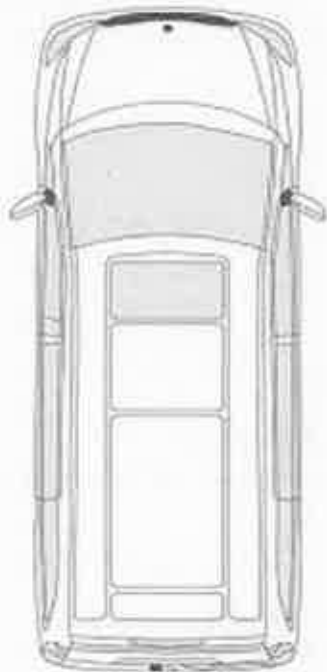


Oryx
Vink
Woestijnvos
Vincent
Schoensnavel

4.4. AUTOVERDELING (TERUGKEER)

Valk zal altijd in het voorrijdend voertuig zitten met de rode map.

Minibus – kop - 9 plaatsen



Akita
Valk
Woestijnvos
Vincent
Boomklever
Schoensnavel
Anthony
Ewald
Oran-oetang

Auto – staart - 5 plaatsen



Oryx
Vink
Dietlind
Jelle
Spitsmuis

5. WAAR GAAN WE NAARTOE?

5.1. BESCHRIJVING:

Dit grote, solide en verzorgd ingerichte vakantiehuis staat in een landelijke ligging op een groot en gesloten grondstuk. Het grondstuk is gemeenschappelijk met de verhuurder. Het is slechts enkele meters naar het meer. Er is mogelijkheid om verschillende activiteiten uit te oefenen op het terrein, Paardrijden, schaatsen (winter), fietsen (4 te huur) en waterfietsen (te huur). De tuin bevat een tuinhuis met barbecue- en kampvuurplaats.

In het huis zijn 8 slaapkamers en 4 badkamers en een sauna.

5.2. ADRES:

Starzno 20
77-200 Miastko

Miastko is een stad in het Poolse Woiwodschap in Pommeren. Dit is de streek van Starzno: https://nl.wikipedia.org/wiki/Pommers_Merenplateau (zie ook bijlage). Het betreft een morenegebied gevormd door gletsjers en onderdeel van de Baltische landrug: https://nl.wikipedia.org/wiki/Baltische_landrug.

Pommeren (Pomorski) met de lange kustlijn en merenplateaus bevindt zich in één van de aantrekkelijkste vakantiegebieden van Polen en het is gelegen in het Noordwesten. Het is zeker een aanrader om één van de meer dan 200 meren te bezoeken, welke deels met elkaar verbonden door riviertjes. De watertjes stromen langzaam kabbelend door het natuurlijke landschap, ingebed in de Morenenheuvels. Als u van zeilen, vissen en/of kanoën houdt is dit mooie watergebied ook voor u een ideale vakantiebestemming met een vakantiehuis in Polen. Voor rustzoekers en individuele reizigers is een vakantiehuis in Pommeren.

Het gebied zeer aantrekkelijk, het is namelijk qua toerisme nog redelijk onontdekt. In dit gebied zijn ook vele vogelsoorten te spotten, zoals meerkoeten, kraanvogels, wilde ganzen en ooievaars. Als dierenliefhebber of ornitholoog bent u hier op de ideale plaats!

Het Slavische "Pomorze" betekent "land aan de zee" en de term "Pomorski" is hier van afgeleid. In de 10e eeuw werden West-slaven door de Poolse piasten onderworpen en tot christenen bekeerd. De West-slaven zijn de voorouders van de mensen in Pomorski.

Tot het Pommerense landschap behoren zowel "Kasjoebisch Zwitserland" als ook de havensteden Kolobrzeg en Stettin. Traditionele badplaatsen, droomstranden en charmante rotswanden zijn afwisselend langs de 500 kilometer lange kust te vinden. De Hanzentijd heeft in de meeste steden hier haar sporen achtergelaten.

Ten Noordwesten van Gdansk ligt het "Kasjoebische Zwitserland". Hier bepalen morenenheuvels, talrijke meren en dichten bossen het landschapsbeeld en maakt hiermee een karakteristieke natuur. Lange lanen voeren voorbij schilderachtige, kleine dorpjes en oude boerderijen. De inwoners van Polen zijn erg gastvrij, hartelijk en willen heel graag en met veel enthousiasme hun land aan u laten zien. Laat u betoveren door de charme en de natuur van Polen. Maak kennis met het buurland van Duitsland, een prachtig stukje aarde.



5.3. COÖRDINATEN:

53°58'13.7"N 17°04'19.2"E
53.970 463 17.072 010 gps

<https://goo.gl/maps/rUUZdDrZR422>

5.4. KAMERVERDELING:

- Slaapkamer 1 (1b)
1 Mod
- Slaapkamer 2 (2b)
2 Mods
- Slaapkamer 3 (2b)
Dietlind & Woestijnvos
- Slaapkamer 4 (2b)
Orang-Oetang & Ewald
- Slaapkamer 5 (2b)
Vincent & Jelle
- Slaapkamer 6 (1b)
1 Mod
- Slaapkamer 7 (2b)
Spitsmuis & Anthony
- Slaapkamer 8 (2b)
Boomklever & Schoensnavel

6. TRAJECT:



- Verzamelen om 06u00 aan lokaal
- Vertrek naa Starzno, Polen om 06u30

- Aankomst rond 19u00



- Vertrek van huisje om 10u00

- Aankomst aan lokaal tussen 22u00 en 23u00





7. MOGELIJKE ACTIVITETEN

- **NATUURGEBIED MET HOOGSTE PUNT VAN DE STREEK**
 Hoogste punt (329m) van de streek (= Pommers Merenplateau) met toren, [https://pl.wikipedia.org/wiki/Wie%C5%BCyca_\(Pojezierze_Kaszubskie\)](https://pl.wikipedia.org/wiki/Wie%C5%BCyca_(Pojezierze_Kaszubskie)).
 Ligt in het natuurpark <http://kpk.org.pl/> op 92km van Starzno.
 Adres: ul. PCK 1, 83-300 Kartuzy .
- **BARNSTEEN EN HET KNOKKE VAN POLEN + LANGSTE PIER VAN EUROPA IN HOUT**
 Een geregistreerde vindplaats (strand) van barnsteen (doorzichtige verharde hars/fossiel van meer dan 20 miljoen jaar oud met soms insecten er in). In de buurt van Gdansk aan de zee http://www.fossiel.net/sites/fossil_site.php?plaats=436.
 Dit is ook aan het strand van Sopot (= Het Knokke van Polen met rare architectuur) met de langste houten pier van Europa. Ligt op 145km van Starzno.
 Adres: Wejście 31, 81-701 Sopot, Polen
- **WOII MUSEUM GDANSK, RECENT GEOPEND**
 In 2014 geopend WOII-museum in Gedansk, <http://www.muzeum1939.pl/>
 Spectaculair gebouw. Ligt op 135km van Starzno.
 Adres: 81-83 Długa St, 80-831 Gdańsk
- **WINKELCENTER GDANSK**
 Buiten Gdansk ligt op 128km van Starzno een blijkbaar Belgische investering. Over de 100 winkels, <http://fashionhouse.com/portfolio/gdansk/>
 Adres: Pomorskie Voivodship, Tri-city region (Gdańsk, Gdynia, Sopot) on the Baltic coast in Poland, in the Szadółki district of Gdańsk. Located within Morski Park Handlowy, in the vicinity of the Tricity ring-road, directly off the S6 expressway.

- **VOETBALSTADION WAAR LECHIA GDANSK SPEELT (= Stadion Energa Gdansk)**
[https://en.wikipedia.org/wiki/Stadion Energa Gda%C5%84sk](https://en.wikipedia.org/wiki/Stadion_Energa_Gda%C5%84sk)
 Van 2012, is blijkaar super mooi (met winkels en mogelijk een bezichtiging te regelen ter plaatse). Op 139km van Starzno.
 Adres: Pokoleń Lechii Gdańsk 1, 80-001 Gdańsk, Poland

- **NATUURGEBIED AAN ZEE MET LANGSTE NIET-BEGROEIDE BEWEGENDE DUINENLIJN VAN EUROPA** <http://www.ecotoerisme.eu/polen/slowinski>
<http://wol.jw.org/nl/wol/d/r18/lp-o/102004206> Smoldzino bezoekerscentrum (start wandelpaden door de duinen/bos/zee) ligt op 115km van Starzno. Aan het strand zijn er afgestorven zeer oude bomen zichtbaar.
 Adres: Szlak Czerwony | Leba, 84-360, Polen

- **STADSBEZOEK GDANSK**
 Gdansk – vroeger bekend onder de Duitse naam Danzig – is een prachtige stad met een eeuwenoude geschiedenis gelegen aan de Oostzee. Ooit was het zelfs één van de welvarendste steden van Centraal Europa. De binnenstad werd in de 16de en 17de eeuw gebouwd door Nederlandse architecten en de invloeden zijn nog altijd te zien in het oude centrum, het uiterlijk heeft soms veel weg van Amsterdam en is rijk aan historische bezienswaardigheden, musea, kerken en galeries.. U kunt kennis maken met diverse Poolse streekproducten en er is een overvloed aan eten en drinken. Opwarmen doet u met de Poolse variant van de glühwein; de grzane wino.
<https://nl.wikipedia.org/wiki/Gdańsk>
 Activiteiten in Gdansk: [https://www.tripadvisor.be/Attractions-g274725-Activities-Gdansk Pomerania Province Northern Poland.html](https://www.tripadvisor.be/Attractions-g274725-Activities-Gdansk_Pomerania_Province_Northern_Poland.html)
 Gdansk ligt op 135km van Starzno

- **KASTEELBEZOEK**
 1. Teutonic Order Castle
<http://www.zamek.kwidzyn.pl/index.php?p=muzeum>
 Openingsuren: 09:00- 15:00
 Adres: ul. Katedralna 1, Kwidzyn 82-500, Polen
 Ligt op 180 km van Starzno (2u35min)

 2. Malbork
<http://www.zamek.malbork.pl/index.php?lang=en#> =
 openingsuren: dinsdag tot zondag, 10:00 – 15:00
 Prijs: 29,5 PLN
 Adres: ul. Starościnska 1, Malbork 82-200, Polen
 Ligt op 159 km van Starzno (2u39min)

- **STADSBEZOEK KOŁOBRZEG**
 Kołobrzeg (Duits: *Kolberg*, tot 1891 *Colberg*) is een stad in het Poolse woiwodschap West-Pommeren, gelegen in de powiat Kołobrzesci. De stad ligt aan de Oostzee bij de monding van de Parsęta (Duits: *Persante*) en telt 44.984 inwoners (2010). Kołobrzeg heeft een marinehaven en is van belang als badplaats. <https://nl.wikipedia.org/wiki/Kołobrzeg>
 Kołobrzeg ligt op 116km van Starzno.

- Zonsondergang/ zonsopgang aan het strand

- **OLIWA ZOO**
Openingsuren: 09u00 tot 15u00
Prijs: 10 PLN (volwassenen) – 5PLN (kinderen)
Adres:
Karwieńska 3
80-328 Gdańsk – Oliwa
- **CONCENTRATIEKAMP STUTTHOF**
<http://www.stutthof.org/english/node/36>
Openingsuren: 08u00 tot 15u00
Prijs: Gratis
Adres: Muzeum Stutthof;
82-110 Sztutowo ul. Muzealna 6 (op 186 km van Starnzo en 54 km van Gdansk)

Avondactiviteiten:

- Ping-pong toernooi
- Film kijken
- Quiz
- Sketch maken Bonte Avond
- Evaluatie (groep, moderators, reis, scoutsjaar,...)
- Programma maken 3de trimester
- Zomerkampprogramma
- Pokertoernooi
- ...

8. IN DE BUURT

HUISDOKTER (11,3 km)
Chuchla Tomasz, lek. med. Spec. pediatra, internista, homeopata
77-200 Miastko; Bogusława X 12
Miastko
Polen

HUISDOKTER (29,3 km)
Dentysta,
Człuchowska 35,
77-320 Przechlewo, Polen

MEDISCH CENTRUM (137 km)
NZOZ STADMEDICA,
Nakielska 327,
Bydgoszcz, Polen

ZIEKENHUIS (139 km)
Szpital Morski im.
PCK Sp. z o.o.,
Powstania Styczniowego 1,
Gdynia, Polen

APOTHEEK (9,8 km)
Paturej Zenon, Maria. Apteka
Długa 10
77-200 Miastko

Niet-noodgevallen: tel. 101
Algemeen noodnummer V.K.: tel. 999
Algemeen Europees noodnummer: tel. 112

SUPERMARKT
Biedronka (11 km)
Kazimierza Wielkiego 24
77-200 Miastko

KRUIDENIER (9,8 km)
Jereczek Beata. Kiosk spożywczy
Długa 10
77-200 Miastko

KRUIDENIER (11,3 km)
POLOmarket
Dworcowa 3
77-200 Miastko

9. PRAKTISCH

9.1. KOPIES ID EN RIJBEWIJS

Gelieve een kopie van je identiteitskaart (iedereen) en rijbewijs (enkel Akita en Oryx) in de omslag bij je medische fiche te steken, en bij vertrek af te geven aan Valk.

9.2. MEDISCHE FICHE

Zoals voor elk kamp vragen we ook nu om een medische fiche in te vullen, in de omslag te steken en af te geven bij vertrek aan Valk. Gelieve deze fiche volledig en zorgvuldig in te vullen. Geen SIS-kaart nodig.

9.3. OFFICIËLE TOELATING VAN DE OUDERS OM NAAR HET BUITENLAND TE GAAN

Eén van de ouders moet langs de dienst burgerlijke stand gaan om een formulier aan te vragen waarmee toestemming wordt gegeven aan de moderators om hun zoon/dochter mee te nemen naar het buitenland. Deze toestemming moet geldig zijn in Frankrijk en Het Verenigd Koninkrijk. Indien deze nog niet werd afgegeven door de Senior, gelieve dit dan zo snel mogelijk in orde te brengen! Wacht hier niet mee, geen toelating = geen vertrek! Seniors die al 18 jaar oud zijn op de dag van vertrek behoeven geen toestemming van de ouders.

9.4. POOLSE ZLOTY

Vergeet niet om voor je zakgeld Poolse Zloty mee te nemen. De hele reis is volpension, dus je hebt geen geld nodig voor eten, drinken of toegangsgeld voor een activiteit. Zakgeld kan nuttig zijn als je souvenirs wil kopen of als we eens iets gaan drinken. Als je je bankkaart wilt gebruiken check je best bij je bank of de maestro-functie ingeschakeld staat.

9.5. AMBASSADE

Voor dringende gevallen (ongevallen, verlies/diefstal documenten, etc. - geen visa!) na de werkuren en tijdens het weekend kunnen Belgen de Belgische Ambassade bereiken via het noodnummer.

AMBASSADE WARSCHAU

Ulica Senatorska, 34

00-095 Warschau

Polen

Openingsuren en sluitingsdagen:

Ambassadeur Colette TAQUET

+48 22 551 28 00

+48 22 828 57 11

+48 22 551 28 88

+48 602 298 918 (Noodnummer buiten de openingsuren)

Warsaw@diplobel.fed.be

<http://diplomatie.belgium.be/poland>

9.6. VERZEKERINGEN

FOS verzekering. Beknopte versie terug te vinden op www.dehinde.be, meer info op www.fos.be
Verzekering via mutualiteit (ouders) --> FOS-verzekering is voldoende, doch aan te raden.

9.7. RODE MAP

Er gaat een rode map mee met daarin meer informatie over de activiteiten en bezienswaardigheden, de boekhouding, de medische fiches, de volmachten van de ouders, verzekeringspapieren, adressen van winkels in de buurt, wandelroutes,...

9.8. KAMPMELDING AAN FOS OPEN SCOUTING

De kampaanvraag werd ingediend en goedgekeurd door onze federatie.

10. WAT GAAN WE ETEN?

De Seniors koken elke dag zelf zoals ze ook de huishoudelijke taken in orde brengen (kuisen, afwassen, opruimen,). Dit versterkt hun groepsgevoel en wakkert hun verantwoordelijkheidszin aan.

Eerste dag: Iedereen neemt lunchpakket mee voor onderweg, of wat extra geld (Euro's en Poolse Zloty).

De moderators kopen eten en drinken voor de eerste 2 dagen in Tienen.

Gedurende heel de reis zal er om de 2 dagen een afvalverantwoordelijke aangesteld worden. Hij of zij zorgt ervoor dat het afval weggebracht wordt. De aangestelde senior moet dit natuurlijk niet alleen doen, maar hij of zij is wel verantwoordelijk.

Boodschappenlijstje moderators:

- Spaghetti
- Saus (mama Dietlind)
- Beetje frisdrank (lokaal?)
- Toastbrood
- Hesp
- Kaas
- Sla
- Tomaat
- Komkommer
- Mayo en ketchup (lokaal?)
- Ontbijt voor zondag? (eten + drank)

Volgende dagen (enkele voorstellen door seniors) – maandag 08/02 gaan we winkelen:

- Kip, rijst, curry met ananas
- Balletjes in tomsaus met rijst
- Pens, appelmoes
- Spinaziestoemp
- Pannenkoeken
- Chilli con carne
- Macaroni
- Chipolata
- Pizza
- Macaroni met kaas & hesp
- Hamburgers met Frietjes
- Brunch
- Ovenschotel met bloemkool, gehakt en puree
- Wentelteefjes

11. ALLES MEE?

- 1 sportzak per persoon, zonder aanhangsels. Overdrijf niet met bagage want de laadruimte is beperkt! Geen koffers.
- 1 handbagage, rugzak dat je op uitstappen kan gebruiken.
- **Brooddoos om mee te nemen op uitstappen!**
- **Geen Slaapzak**
- **Hoeslaken, dekbedovertrek en kussensloop (kussens en dekbedden aanwezig in het huis)**
- Handdoeken
- Keukenhanddoek
- 2 paar stevige schoenen voor buiten en pantoffels voor binnen.
- Warme jas die tegen een druppel kan
- Handschoenen, muts, sjaal
- Genoeg kleding voor acht dagen
- Skibroek (enkel als er veel sneeuw ligt + moet niet aangekocht worden!)
- Zwemgerief
- Toiletgerief
- Paspoort
- **Geld (Poolse zloty) + euro's voor in Duitsland**
- **Europese ziekteverzekeringskaart (als je deze hebt)**
- **Kopie paspoort**
- **Perfect uniform**
- **Medische fiche**
- **Gsm + box +... (op eigen risico!)**
- **Lunchpakket voor onderweg naar Polen**
- **Leerlingenkaart (kan korting geven in musea,...)**

Uit het lokaal:

- EHBO
- Teken en knutselgerief van de seniortak
- Wegenkaarten + Topografische kaart
- Compas
- Gezelschapspelen
- Slee + lepels
- Fluovestjes
- Eten voor de eerste avond
- Ruitenwissersvloeistof
- Beamer
- Box
- films
- verlengkabels
- **Rode map: toestemming ouders, contract huis, contract auto's, activiteiten, kopie rijbewijs, kopie paspoort, medische fiche, info ziekenhuis, dokter, apotheek, kampmelding, boekje**
- **Indien winterweer: 2 schopjes per voertuig**
- **Zeilen/Dekens om 's nachts op auto te leggen**

12. VOLG ONS

Er worden geen foto's op sociale media gezet door Seniors, wel door de moderators. Dit om misverstanden naar het thuisfront toe te voorkomen. Wij zullen geregeld foto's posten op de facebookpagina van de eenheid en eveneens zullen onze avonturen te volgen zijn via de website van de eenheid. We versturen regelmatig berichten en foto's naar de webmaster. Check it out op www.dehinde.be! En de nieuwe facebookpagina <https://www.facebook.com/FOS213DeHinde/>

13. DANK U

Duizendmaal dank aan iedereen die deze reis mogelijk maakte: de eenheid en de Eenheidsleiding, de Moderators, de Seniors, de webmaster, de sponsors en natuurlijk: de ouders.

Special thanks to Akita, ex- of tegenwoordige eenheidsleid(st)ers en ex-moderators. Zij hebben gedurende het hele project een oogje in het zeil gehouden en ons bijgestuurd waar nodig

Nog een extra bedankje aan de mama van Dietlind voor het maken van de spaghettisaus voor de eerste avond.

A. Oryx – G. Valk – B. Vink